

MiniBad : de competitievorm voor de leeftijdscategorie -9

Het is een positieve evolutie dat kinderen steeds vroeger met badminton beginnen. Steeds meer clubs begeleiden nu reeds kinderen vanaf 6 jaar. Het normale badminton, met de normale afmetingen, is echter niet aangepast aan de bouw en de mogelijkheden van het kind.

Motivatie voor nodige aanpassingen

Hoogte net

Het spelen over een net van 1.55m, met een normaal racket, maakt het onmogelijk voor een kind om de basisidee van badminton – de shuttle op de grond van de tegenstander spelen – uit te voeren. Dit omdat neerwaartse slagen quasi niet te spelen zijn dan. Smashes, snelle drops, aftikbewegingen zijn dan ook uit den boze.



Grote terrein

Door het grote terrein zien we vaak korte slagwisselingen, omdat de kinderen deze grote oppervlakte niet kunnen afdekken.

Lengte racket



De normale lengte van een racket verhindert een kind om de badmintontechnieken op een juiste manier uit te voeren.

De voornaamste zorg ligt bij de **ontwikkeling van het kind als badmintonner**, waarbij het 'normale' badminton een echte rem betekent. Op latere leeftijd zullen fout ingebakken technieken, eigen aan het hoge net en grote terrein van het 'volwassen-badminton', moeten worden afgebroken en opnieuw opgebouwd.

Voorbeeld :

Wanneer kinderen een shuttle hoog bij het net krijgen zullen bij het spelen over een net van 1.50m steeds een onderhandse slag gebruiken. Terwijl in dezelfde situatie bij het spelen over een verlaagd net de kinderen makkelijk de shuttle bovenhands zullen aftikken. Wanneer nu lang over

een hoog net wordt gespeeld, zien we dat wanneer de kinderen groeien, ze onderhands naar de shuttle blijven gaan, ook al kan deze makkelijk naar onder worden gespeeld. Een hoog net werkt als handicap bij het verwerven van aanvallende '0' posities in het voorveld.

Aanpassingen

Door een aantal aanpassingen te doen aan het normale badminton, kunnen we ervoor zorgen dat de kinderen kunnen badmintonnen, en dit net zoals hun 'grote' voorbeelden...maar dan in mini-vorm.

Hoogte net

Er wordt gespeeld over een net van 1.40m hoog. Afhankelijk van het gebruikte systeem voor het plaatsen van de netten zijn er mogelijkheden om deze hoogte aan te passen

We zien dat, wanneer ze spelen over een net van 1.40m, kinderen automatisch neerwaartse slagen gaan gebruiken. Dit leidt tot meer spelvreugde en een betere transfer naar het echte badminton later.

Grootte terrein

Er wordt gespeeld op een terrein met als breedte een half dubbelspeelveld, en met als lengte 5m (achterlijn voor dubbel opslag). De middellijn moet met tape verlengd worden.

Deze aanpassing heeft automatisch langere slagenwisselingen tot gevolg.

Lengte racket

Er wordt bij voorkeur gespeeld met rackets tussen 48 en 62 cm lang.

Voorbeeld van minibad rackets:



53 cm

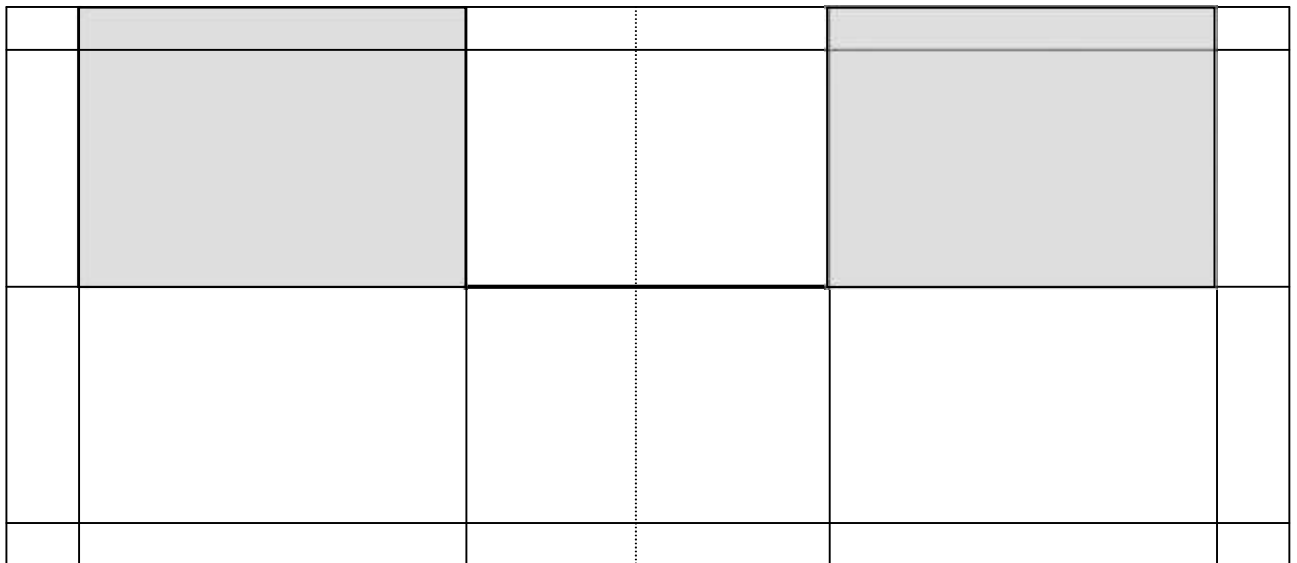


62 cm

Minibad reglement

- Terrein : Half dubbelspeelveld zonder achterveld.
- Nethoogte : 1m40.
- Rackets : Juniorrackets (max. 62cm).
- Sets : 2 gewonnen sets tot 15 punten, 3^e set wisselen op 8.

Opslagveld



Speelveld

