

Kijkwijzer: de speler als 'coach' bij de FH dab



Ik vertrek vanuit een goede starthouding



Ik maak een goede splitstep



Mijn racket gaat snel naar de goede 0 positie



Mijn uitval is groot en de hiel komt eerst op de grond



Staan mijn beide voeten in de juiste positie

